



## Basale Stimulation und Kinaesthetics

### Cleverer Transfer I

#### Methoden der Kinaesthetics in der Praxis

<b>Inhalt</b>	Das Prinzip Cleverer Transfer befähigt Sie darin, Hilfsmittel für eine präventions- und ressourcenorientierte Arbeitsweise einzusetzen. So schützen Sie sich vor körperlichen Überlastungen und ermöglichen der unterstützten Person, ihre Bewegungsmöglichkeiten optimal zu einzubringen. Trainieren und analysieren Sie in dieser praxisorientierten Fortbildung, die Anwendung von Hilfsmitteln in unterschiedlichen Alltagssituationen.
<b>Sie lernen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Hilfsmittel für Transfers gezielt einzusetzen und zu begründen</li><li>– ergonomische Prinzipien durch das Zusammenspiel von präventions- und ressourcenorientierter Arbeitsweise sowie dem Einsatz von Hilfsmitteln kennen</li><li>– Transfers sicher zu gestalten und die körperliche Belastung durch den systematischen Einsatz von Hilfsmitteln zu minimieren</li><li>– die Ressourcen der unterstützten Person miteinzubeziehen und erarbeiten Lösungsideen für Beispiele aus der eignen Praxis</li></ul>
<b>Datum</b>	25. Juni 2025
<b>Dauer / Zeit</b>	1 Tag an 6 Stunden, 09:00 – 12:00 / 13:00 – 16:00 Uhr
<b>Kursort</b>	SRK Kanton St.Gallen, Marktplatz 24, 9000 St.Gallen
<b>Kosten</b>	Fr. 220.- (Preisänderungen vorbehalten)
<b>Zielgruppe</b>	Pflegehelfende SRK Mitarbeitende aus Pflege und Betreuung Pflegerische Angehörige
<b>Kursleitung</b>	Erika Güpfer-Thoma Kinaesthetics-Trainerin, Ausbilderin FA

**Termine und Anmeldemöglichkeit sind auf unserer Website auffindbar.**

